

平成 27 年 2 月 1 日

「未病を治す」イベント講座のご案内

未病を治す健康フェスタ、未病を治す生活実践教室を開催します

場所：小田原ダイナシティウエスト 1 階 キャニオンステージ

※動きやすい服装でお越しください。また、タオル、着替え等は各自でご用意ください。

詳しい場所などについては、[小田原ダイナシティホームページ](#)をご覧ください。

記

体成分測定会（専用の測定機器を使った体脂肪などの測定）

2 月 7 日（土）11：00～、15：00～

骨盤調整ストレッチ 吉松陽子先生

2 月 7 日（土）13：00～

2 月 10 日（火）15：00～

ヨガ体験 ～はじめようヨガ～ 吉松陽子先生

2 月 7 日（土）14：00～

2 月 10 日（火）16：00～

自宅で簡単健康体操 吉松陽子先生

3 月 3 日（火）15：00～

3 月 7 日（土）13：00～

体づくり体験（冷え性、むくみ、ゆがみ解消） 吉松陽子先生

3 月 3 日（火）16：00～

3 月 7 日（土）14：00～

健康生活のための食環境を考える 大森聖子先生

2 月 13 日（金）15：00～

2 月 20 日（金）15：00～

漢方の知識に基づく食材の活用について 喩静先生

2 月 24 日（火）15：30～

2 月 27 日（金）15：30～

以 上